

令和2年度

# インフルエンザ予防接種のご案内

令和2年11月からインフルエンザ予防接種を開始致します。  
ご希望の方は、**外来窓口**または**お電話**で予約をお取りください。

TEL059-252-2300(木・日・祝を除く 9:00~17:00)

※ワクチンは無くなり次第、受付終了となりますので、お早めにご予約ください。

## 予防接種料金

<一般接種料金> **3,960円**

<接種料金の一部補助対象者> ※詳しくは、お住いの市町村までお尋ねください

- ① 接種時点で**満65歳以上**の方
- ② 接種時点で満60歳以上65歳未満の方で  
心臓、腎臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルス  
により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度  
の障がいがある方
- ③ 負担軽減証明書等をお持ちの方  
※助成用紙がある方は忘れずにご持参ください。

今年度は、  
**津市にお住まいの  
65歳以上の方は  
無料**で接種して  
いただけます。

## 望ましいインフルエンザ ワクチンの接種時期

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約3~5ヶ月間とされています。

また、今年は新型コロナウイルス感染症が蔓延していますので、御高齢の方や、呼吸器疾患、糖尿病などの持病をお持ちの方はインフルエンザワクチン接種が望まれます。

11月

12月

1月

2月

3月

4月

ワクチン  
接種時期

ワクチンの有効期間

インフルエンザ流行期間

## インフルエンザ予防の3原則

### ①感染経路を断つ!

- ・人混みを避ける
- ・マスクを着用する
- ・うがい・手洗いを忘れない
- ・適度な湿度を保つ

### ②抵抗力をつける!

- ・十分な睡眠をとる
- ・バランスの良い食事をする
- ・適度な運動をする

### ③免疫力をつける!

- ・ワクチン接種を受ける!